

REGULAMIN KLUBU SENIORA w Gminie GROMNIK

Rozdział I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub Seniora został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Gromnik z inicjatywy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Definicja pojęcia „senior” wskazuje nie tyle na wiek, co przede wszystkim na bogaty bagaż doświadczeń życiowych, styl życia i sposób spędzania wolnego czasu, odpowiedni dla pewnego etapu życia człowieka.

2. Klub Seniora to grupa nieformalna, organizowana i prowadzona przez samych seniorów, nie posiadająca osobowości prawnej. Działalność Klubu jest koordynowana przez pracownika socjalnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gromniku.

3. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 50 lat życia, są mieszkańcami gminy Gromnik oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora.

4. Działalność Klubu Seniora finansowana jest ze środków dotacji celowej budżetu państwa przeznaczonych na rozwój pomocy społecznej oraz środków budżetu gminy.

5. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne i bezpłatne.

Rozdział II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

Klub Seniora realizuje następujące cele:

1. Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
2. Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów - członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
3. Współpraca z innymi Klubami Seniora działającymi w regionie, ze stowarzyszeniami np. Caritas, Gminną Biblioteką Publiczną i Gminnym Ośrodkiem Kultury.
4. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką marginalizacji i wykluczenia społecznego.
5. Propagowanie kultury i sztuki.
6. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.

7. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
8. Ekologia.
9. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
10. Podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
11. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia (wsi).
12. Promocja Gminy Gromnik.

Klub Seniora realizuje następujące zadania:

1. Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie.
2. Organizowanie wyjść do kina, teatru.
3. Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
4. Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Organizowanie spotkań tematycznych wyjść i wycieczek krajoznawczych.
6. Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
7. Aktywna współpraca z innymi Klubami Seniora, wspólne organizowanie imprez okolicznościowych.
8. Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
9. Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje; robótki ręczne, warsztaty kulinarne oraz plastyczne.
10. Aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn.
11. Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową.
12. Organizowanie spotkań okolicznościowych.

Zadania realizowane przez Klub Seniora mają na celu:

- poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
- dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych,
- nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata,

- integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem,
- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- wymiana doświadczeń i zainteresowań,
- promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach.

Rozdział III **ORGANIZACJA KLUBU SENIORA**

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Urzędu Gminy (www.gromnik.pl) oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej (www.gopsgromnik.pl).
2. Dni i godziny zajęć są ustalane przez członków Klubu w porozumieniu z pracownikiem socjalnym koordynującym działalność Klubu Seniora.
3. Klub Seniora opracowuje własne programy i plany pracy.
4. Klub Seniora prowadzi działalność w okresie od kwietnia do grudnia 2017 roku.

Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:

- regulamin Klubu Seniora w gminie Gromnik,
- deklaracje uczestnictwa w Klubie Seniora,
- plany pracy Klubu i sposoby realizacji zadań,
- dokumentacja z organizowanych spotkań, odczytów, prelekcji, wykładów, wycieczek,
- rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
- wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
- artykuły w prasie,
- dokumentacja fotograficzna,
- sprawozdania z działalności Klubu,

Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gromniku.

Rozdział IV

NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA

1. Działalność Klubu Seniora koordynuje pracownik socjalny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gromniku, który odpowiada za całość przeprowadzonych zadań. Działalność Klubów Seniora jest prowadzona metodą projektu socjalnego.

2. Do zadań koordynatora należą:
 - czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,
 - reprezentacja grupy na zewnątrz, oraz pośrednictwo w kontaktach z Urzędem Gminy i jednostkami organizacyjnymi,
 - opracowanie planu zajęć w porozumieniu z członkami Klubu,
 - planowanie działań w Klubie Seniora,
 - załatwianie wszelkich formalności,
 - rozwiązywanie wszelkie problemów, które mogą się pojawić,
 - pilnowanie wszelkich terminów i zobowiązań.

Rozdział V

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

Klub jest grupą osób w wieku 50+ z terenu gminy Gromnik, które złożyły deklaracje uczestnictwa w Klubie, zadeklarowały przestrzeganie jego Regulaminu oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie. W każdym czasie do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego i umotywowanego zgłoszenia. Członkowie Klubu Seniora są wpisywani na listę uczestników.

1. Do obowiązków członków Klubu należy:

- przestrzeganie regulaminu,
- przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
- poszanowanie godności osobistej członków Klubu i pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu i pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,

- utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach Klubu,
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- potwierdzanie obecności na liście obecności.

2. Do praw członków Klubu należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub, wycieczkach, na równi ze wszystkimi członkami Klubu,
- korzystanie z wyposażenia Klubu,
- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu,
- zapraszanie do Klubu osobę bliską lub zaprzyjaźnioną, jednak prawo przebywania w pomieszczeniach Klubu mają w pierwszej kolejności członkowie Klubu, a następnej zaś – osoby bliskie i zaprzyjaźnione.

3. Członkostwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:

- rezygnacji z zajęć w Klubie na własną pisemną prośbę, która wymaga akceptacji Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej,
- śmierci członka,
- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzeganie regulaminu.

4. O skreśleniu z listy członków Klubu decyduje Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w porozumieniu z pracownikiem socjalnym koordynującym działalność Klubu Seniora.

Rozdział VI
FINANSOWANIE

1. Działalność Klubu Seniora finansowana jest z budżetu Wojewody ze środków na rozwój pomocy społecznej, oraz z budżetu gminy. Całkowity koszt zadania wynosi 34.007 zł.

Rozdział VII
POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany regulaminu Klubu Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
2. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gromniku.